



ミナレクだより



「ミナレク運動」で見つけよう!

あなたにピッタリな レクリエーション!

やってみたい
→P1~2



学びたい
→P3



誰でもできる。
それがレクリエーション。

「ミナレク運動ってなに？」
「どんなレクリエーション
があるの？」

関わりたい
→P4



さあ、
レクリエーションを
始めよう!

知りたい
→P4



事務局

所在地：〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光大野2675番地28 岐阜メモリアルセンター内
電話番号：(058) 295-7257 FAX番号：(058) 216-0622
メールアドレス：info@gifu-recreation.or.jp
受付時間：平日 9:00~17:00 (※土・日・祝日・施設休館日は休み)

ミナレク運動ってなに？



子どもから高齢者、障がいの有無にかかわらず、県民みんな1つはレクリエーションを実践することで、「体」と「心」と「頭」の健康を増進させ、健康長寿につなげる運動のことで、2017年から岐阜県の取組みとして行われています。

まずは楽しいレクを体験してみよう！

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2023 『ミナレク広場』



in中濃 (郡上市)



10月22日(日)
10:00~15:00
やまと総合センター

in西濃 (神戸町)



11月23日(木・祝)
10:00~15:00
神戸町民体育館

in岐阜 (岐阜市)



10月1日(日)
10:00~15:00
岐阜県庁、ぎふ結のもり、
OKBぎふ清流アリーナ ほか

in飛騨 (下呂市)



11月3日(金・祝)
10:00~15:00
飛騨川公園

in東濃 (恵那市)



11月4日(土)
10:00~15:00
まきがね公園体育館

誰でも当日無料で参加できる県下最大のレクイベント「ミナレク広場」。
どの会場も普段見ることのできない楽しいレクリエーションが体験できます。

ぎふ清流
レクフェス HP▶



※写真はイメージです

レク種目の大会に参加してみよう！

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2023 『交流大会』



ぎふ清流
レクフェス HP▶

レクリエーションには、色々な種目があります。フラウンド・ゴルフや「パドルテニス」といったスポーツ的な種目や、「健康マーじゃん」や「かるた」といった文化的な種目、「3B体操」や「いきいきオレシジビクス体操」といった体操系の種目、街歩きを楽しむ「ウォークラリー」など、その内容はとても幅が広がります。

こうしたレクリエーション種目の交流大会が、9月から2月にかけて、県内22市町村、39会場にて開催されます。気になる種目に参加してみるのもおすすめです。



健康マーじゃん



グラウンド・ゴルフ

レクをやってほしい！

レクリエーション指導者派遣事業

「レクをやりたいけど、できる人がいない」、そんな団体や施設におススメの事業です。依頼内容に応じた指導者を無料で派遣します。



▲指導者派遣 HP



保育園



地域サロン

用具を使ってみよう！

レク用具貸出し事業

【概要】

料 金：無料
 貸出期間：7日以内
 対 象：県内に主たる活動拠点がある方・団体
 受渡場所：岐阜メモリアルセンター
 受渡日時：平日 午前9時～午後5時(火曜日除く)



▲用具貸出し HP

学校での授業、福祉施設での行事、地域のイベントなど幅広い場面で活用できる62種類のレクリエーション用具を無料で貸出しています。



レクの実技を学びたい！

ミナレク運動推進リーダー養成講習会



「幼児」、「児童」、「就業者」、「高齢者」、「障がい者」、5つのテーマに沿った実技セミナーを年5回開催しています。



就業者セミナー



児童セミナー

レク用具の使い方を学びたい！

レク用具活用セミナー

【開催実績】

令和2・3年度	マンカラ講習
令和4年度	ふらば～るバレー講習
令和5年度	モルック講習

「レク用具ってどうやって使えば良いかわからない...こんなことはありませんか？様々な年代が活用できる用具をピックアップし、その用具の使い方や施設で活用してもらおうセミナーを年5回開催しています。



モルック講習

全国大会から学ぶ

全国レク大会研修派遣

大会運営を学ぶため、全国レク大会に県レク推進団体等を派遣しています。派遣にあたっては、宿泊費及び交通費の一部を補助しています。



研究フォーラム

団体運営にプラスの知識

市町村等レク協会活性化研修

毎年テーマを変えて、組織の強化やネットワークづくりにつながる講演会や研修会を年3回開催しています。実践事例発表も行います。



講演会

資格を取りたい！

レクリエーション・インストラクター養成講習会



2人で楽しむレク「キャッチ」



「あんたがたどこさ」で集団遊び

レクリエーション・インストラクターの資格が取得できる養成講習会を開催しています。令和5年は、6月～12月にかけて全10日間の日程で開催しています。



▲レクインHP

【レクリエーション・インストラクターとは】
(公財)日本レクリエーション協会が公認する資格。ゲームや歌等を効果的に活用し、「集団をリードする」、「コミュニケーションを促進する」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者。

レクを実践する団体を
認定して支援しています！

岐阜県 レクリエーション 推進団体認定制度

色々なレクリエーション活動に積極的に取り組む、学校、企業・事業所、各種団体、施設等をレクリエーション推進団体として県が認定しています。認定の要件は、レクリエーションやスポーツに親しむための活動を計画し、実践していること。認定証の交付や情報の提供など様々な特典があり、586団体(令和5年6月30日現在)が認定されています。



▲推進団体 HP



種目を普及することを目的とする団体

種目団体



種目大会

レク種目の大会や講習会、普及イベントなどを開催しています。ゴルフ系やテニス系、体操系など、岐阜県には31の種目団体があります。

市民に向けた事業を展開

市町村レクリエーション協会



レク体験イベント

市民向けのレクイベントや研修会など様々な事業を展開しています。岐阜県は全国唯一、全市町村にレクリエーション協会があります。

全ての情報はココから！

岐阜県 レクリエーション協会 ホームページ



県レク HP ▶

昨年5月にリニューアルし、見やすいホームページになりました。当協会の概要をはじめ、これまで紹介してきた事業は全てこのホームページにて情報を発信しています。会長動向や過去の広報誌が全て見れるページもあり、かゆいところに手が届く内容となっています。また、全てのSNSにもつながっています。



レクの動画を見てみよう！

公式YouTubeチャンネル



▲ YouTube

レクを楽しむ動画や研修動画、団体紹介動画など、様々なコンテンツを取り揃えています。年に数回配信しているので、是非ご覧ください。

最新情報はココ！

Facebook・インスタ・LINE



▲ Facebook



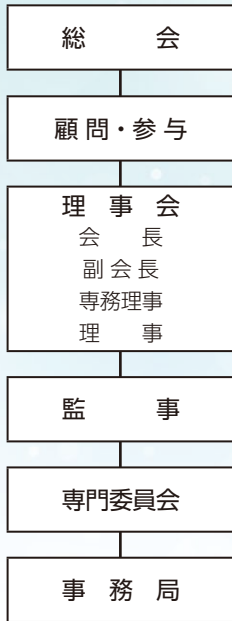
▲ インスタ



▲ LINE

どこよりも早いのがSNSからの情報！フォローすれば最新情報を逃しません！

一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会 組織図



連携団体
<ul style="list-style-type: none"> 岐阜県レクリエーション推進団体 586団体 岐阜県レクリエーション推進校 <ul style="list-style-type: none"> 東海学院大学・短期大学部 中部学院大学・短期大学部 岐阜協立大学 大垣女子短期大学 朝日大学 岐阜大学 岐阜女子大学 岐阜聖徳学園大学 岐阜聖徳学園大学短期大学部 中京学院大学 岐阜医療科学大学 サンビレッジ国際医療福祉専門学校 (一社) 岐阜県障害者スポーツ協会 (一財) 岐阜県老人クラブ連合会 岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会 (社福) 岐阜県社会福祉協議会 (公財) 岐阜県教育文化財団 岐阜県私学団体連合会 (一社) 岐阜県私立幼稚園連合会 (社福) 岐阜県福祉事業団 (社福) 岐阜県共同募金会 (一社) オレンジリボン岐阜ネット 岐阜県警察本部

正会員：団体会員 (70)																																																																											
<ul style="list-style-type: none"> ●市町村レクリエーション協会 (34) ※全42市町村 <table border="0"> <tr> <td>岐阜市レクリエーション協会</td> <td>羽島市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>各務原市レクリエーション協会</td> <td>山県市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>瑞穂市レクリエーション協会</td> <td>本巣市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>岐南町レクリエーション協会</td> <td>笠松町レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>北方町レクリエーション協会</td> <td>(特非)大垣市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>海津市レクリエーション協会</td> <td>養老町レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>不破郡レクリエーション協会 (垂井町・関ヶ原町)</td> <td>神戸町レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>輪之内町レクリエーション協会</td> <td>安八町レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>揖斐川町レクリエーション協会</td> <td>大野町レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>池田町レクリエーション協会</td> <td>関市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>美濃市レクリエーション協会</td> <td>美濃加茂市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>可児市レクリエーション協会</td> <td>郡上市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>加茂郡レクリエーション協会 (坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村)</td> <td>多治見市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>御嵩町レクリエーション協会</td> <td>瑞浪市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>中津川市レクリエーション協会</td> <td>土岐市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>恵那市レクリエーション協会</td> <td>飛騨市レクリエーション協会</td> </tr> <tr> <td>高山レクリエーション協会 (高山市・白川村)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>下呂市レクリエーション協会</td> <td></td> </tr> </table> ●種目団体 (31) <table border="0"> <tr> <td>岐阜県ミセスフォークダンス協会</td> <td>岐阜県インディアカ協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会</td> <td>岐阜県ジョギング協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県ペタンク協会</td> <td>岐阜県クロリティー協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県バウンドテニス協会</td> <td>岐阜県フライングディスク協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県スポーツチャンバラ協会</td> <td>(公社)日本3B体操協会岐阜県支部</td> </tr> <tr> <td>岐阜県オリエンテーリング協会</td> <td>岐阜県ドッジボール協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県パターゴルフ協会</td> <td>岐阜県キンポールスポーツ連盟</td> </tr> <tr> <td>岐阜ミニテニス協会</td> <td>岐阜県グラウンド・ゴルフ協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会</td> <td>岐阜県民踊連盟</td> </tr> <tr> <td>ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部</td> <td>岐阜県マレットゴルフ協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県ユニカール協会</td> <td>(特非) 岐阜県健康マーチャン協会</td> </tr> <tr> <td>(特非) 日本ティーボール協会岐阜県支部</td> <td>岐阜県パドルテニス協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県タスポニー協会</td> <td>岐阜県かるた協会</td> </tr> <tr> <td>岐阜県ゲートボール連盟</td> <td>岐阜県マンカラ協会</td> </tr> <tr> <td>(公社) 日本将棋連盟岐阜県支部連合会</td> <td>(一社) 岐阜県eスポーツ連合</td> </tr> <tr> <td>岐阜県福祉レクリエーション協会</td> <td></td> </tr> </table> ●課程認定校 (5) <table border="0"> <tr> <td>東海学院大学・短期大学部</td> <td>中部学院大学・短期大学部</td> </tr> <tr> <td>岐阜協立大学</td> <td>大垣女子短期大学</td> </tr> <tr> <td>朝日大学</td> <td></td> </tr> </table> 		岐阜市レクリエーション協会	羽島市レクリエーション協会	各務原市レクリエーション協会	山県市レクリエーション協会	瑞穂市レクリエーション協会	本巣市レクリエーション協会	岐南町レクリエーション協会	笠松町レクリエーション協会	北方町レクリエーション協会	(特非)大垣市レクリエーション協会	海津市レクリエーション協会	養老町レクリエーション協会	不破郡レクリエーション協会 (垂井町・関ヶ原町)	神戸町レクリエーション協会	輪之内町レクリエーション協会	安八町レクリエーション協会	揖斐川町レクリエーション協会	大野町レクリエーション協会	池田町レクリエーション協会	関市レクリエーション協会	美濃市レクリエーション協会	美濃加茂市レクリエーション協会	可児市レクリエーション協会	郡上市レクリエーション協会	加茂郡レクリエーション協会 (坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村)	多治見市レクリエーション協会	御嵩町レクリエーション協会	瑞浪市レクリエーション協会	中津川市レクリエーション協会	土岐市レクリエーション協会	恵那市レクリエーション協会	飛騨市レクリエーション協会	高山レクリエーション協会 (高山市・白川村)		下呂市レクリエーション協会		岐阜県ミセスフォークダンス協会	岐阜県インディアカ協会	岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会	岐阜県ジョギング協会	岐阜県ペタンク協会	岐阜県クロリティー協会	岐阜県バウンドテニス協会	岐阜県フライングディスク協会	岐阜県スポーツチャンバラ協会	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部	岐阜県オリエンテーリング協会	岐阜県ドッジボール協会	岐阜県パターゴルフ協会	岐阜県キンポールスポーツ連盟	岐阜ミニテニス協会	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会	岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	岐阜県民踊連盟	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部	岐阜県マレットゴルフ協会	岐阜県ユニカール協会	(特非) 岐阜県健康マーチャン協会	(特非) 日本ティーボール協会岐阜県支部	岐阜県パドルテニス協会	岐阜県タスポニー協会	岐阜県かるた協会	岐阜県ゲートボール連盟	岐阜県マンカラ協会	(公社) 日本将棋連盟岐阜県支部連合会	(一社) 岐阜県eスポーツ連合	岐阜県福祉レクリエーション協会		東海学院大学・短期大学部	中部学院大学・短期大学部	岐阜協立大学	大垣女子短期大学	朝日大学	
岐阜市レクリエーション協会	羽島市レクリエーション協会																																																																										
各務原市レクリエーション協会	山県市レクリエーション協会																																																																										
瑞穂市レクリエーション協会	本巣市レクリエーション協会																																																																										
岐南町レクリエーション協会	笠松町レクリエーション協会																																																																										
北方町レクリエーション協会	(特非)大垣市レクリエーション協会																																																																										
海津市レクリエーション協会	養老町レクリエーション協会																																																																										
不破郡レクリエーション協会 (垂井町・関ヶ原町)	神戸町レクリエーション協会																																																																										
輪之内町レクリエーション協会	安八町レクリエーション協会																																																																										
揖斐川町レクリエーション協会	大野町レクリエーション協会																																																																										
池田町レクリエーション協会	関市レクリエーション協会																																																																										
美濃市レクリエーション協会	美濃加茂市レクリエーション協会																																																																										
可児市レクリエーション協会	郡上市レクリエーション協会																																																																										
加茂郡レクリエーション協会 (坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村)	多治見市レクリエーション協会																																																																										
御嵩町レクリエーション協会	瑞浪市レクリエーション協会																																																																										
中津川市レクリエーション協会	土岐市レクリエーション協会																																																																										
恵那市レクリエーション協会	飛騨市レクリエーション協会																																																																										
高山レクリエーション協会 (高山市・白川村)																																																																											
下呂市レクリエーション協会																																																																											
岐阜県ミセスフォークダンス協会	岐阜県インディアカ協会																																																																										
岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会	岐阜県ジョギング協会																																																																										
岐阜県ペタンク協会	岐阜県クロリティー協会																																																																										
岐阜県バウンドテニス協会	岐阜県フライングディスク協会																																																																										
岐阜県スポーツチャンバラ協会	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部																																																																										
岐阜県オリエンテーリング協会	岐阜県ドッジボール協会																																																																										
岐阜県パターゴルフ協会	岐阜県キンポールスポーツ連盟																																																																										
岐阜ミニテニス協会	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会																																																																										
岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	岐阜県民踊連盟																																																																										
ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部	岐阜県マレットゴルフ協会																																																																										
岐阜県ユニカール協会	(特非) 岐阜県健康マーチャン協会																																																																										
(特非) 日本ティーボール協会岐阜県支部	岐阜県パドルテニス協会																																																																										
岐阜県タスポニー協会	岐阜県かるた協会																																																																										
岐阜県ゲートボール連盟	岐阜県マンカラ協会																																																																										
(公社) 日本将棋連盟岐阜県支部連合会	(一社) 岐阜県eスポーツ連合																																																																										
岐阜県福祉レクリエーション協会																																																																											
東海学院大学・短期大学部	中部学院大学・短期大学部																																																																										
岐阜協立大学	大垣女子短期大学																																																																										
朝日大学																																																																											

正会員：個人会員	賛助会員：団体会員、個人会員
----------	----------------

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者	
●レクリエーション・インストラクター	●レクリエーション・コーディネーター
●福祉レクリエーション・ワーカー	●スポーツ・レクリエーション指導者

一般社団法人岐阜県レクリエーション協会公認指導者
●ミナレク運動推進リーダー

一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会 役員

役員 (理事・監事)

役職	氏名	主な所属
会長	渡邊 丈展	羽島市レクリエーション協会会長 岐阜県パターゴルフ協会会長
副会長	井尾 達之	加茂郡レクリエーション協会会長 岐阜県クロリティー協会会長
	金井 伍雄	岐阜ミニテニス協会相談役 岐阜市レクリエーション協会理事
	竹本 康史	岐阜聖徳学園大学教授 岐阜県ユニカール協会会長
	廣前 進	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会会長 笠松町レクリエーション協会副会長
	築瀬 歩	朝日大学教授 瑞穂市レクリエーション協会理事
	小原 信子	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部支部長 岐阜市レクリエーション協会副会長
	日比 千穂	(特非)大垣市レクリエーション協会理事長 大垣女子短期大学非常勤講師
専務理事	田村 禎章	中部学院大学非常勤講師 関市・美濃市レクリエーション協会理事長
理事・事務局長	高田 保	岐阜県マンカラ協会理事長 岐阜聖徳学園大学非常勤講師
理事	和田 功	岐阜県インディアカ協会参与
	廣瀬 友紀	岐阜県キンボールスポーツ連盟副会長
	中村喜代彦	岐阜県バウンドテニス協会理事長 不破郡レクリエーション協会会長
	古谷 妙	岐阜県ミセスフォークダンス協会理事長
	玉置眞智子	岐阜県民踊連盟事務局長
	木村すみ子	岐阜県マンカラ協会副会長
	林 美貴子	美濃加茂市レクリエーション協会事務局長
	高平 忠男	郡上市レクリエーション協会会長
	藤村 正美	岐阜県パドルテニス協会会長
	菅原 敦子	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部支部長
	川瀬 健男	岐阜県かるた協会会長
	熊崎 淑	下呂市レクリエーション協会理事長
	垣添 忠厚	大垣女子短期大学准教授
	田口恵美子	中津川市レクリエーション協会理事長
	山崎久美子	高山レクリエーション協会副理事長
監事	可児 成章	税理士
	西池洋太郎	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会総括事務局長

名誉役員 (顧問・参与)

役職	氏名	主な所属
顧問	野田 聖子	衆議院議員 岐阜市レクリエーション協会顧問
	棚橋 泰文	衆議院議員 (特非)大垣市レクリエーション協会顧問
	武藤 容治	衆議院議員 岐阜県パターゴルフ協会顧問
	金子 俊平	衆議院議員・財務大臣政務官 高山レクリエーション協会顧問
	古屋 圭司	衆議院議員 恵那市レクリエーション協会顧問
	渡辺 猛之	参議院議員 岐阜県キンボールスポーツ連盟顧問
	大野 泰正	参議院議員 岐阜県ユニカール協会顧問
	猫田 孝	岐阜県議会スポーツ振興議員連盟会長 (特非)岐阜県健康マージャン協会顧問
	玉田 和浩	岐阜県レクリエーション協会加盟団体連絡協議会会長 岐阜県インディアカ協会会長
	田中 良幸	サンメッセ(株)代表取締役会長 岐阜県民踊連盟会長
	村瀬 恒治	昭和コンクリート工業(株)名誉会長 岐阜ミニテニス協会顧問
	田口 義隆	セイノーホールディングス(株)代表取締役社長
	碓井 洋	中部学院大学特任教授 岐阜市レクリエーション協会顧問
	岡本 敏美	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会会長
	参与	高砂 房子
野村 敏彦		元岐阜県レクリエーション協会会長
山崎 旭男		岐阜聖徳学園大学名誉教授
長縄 良樹		(一社)オレンジリボン岐阜ネット会長
川島 英司		岐阜県オリエンテーリング協会相談役
桑原 信治		東海学院大学短期大学部客員教授
長谷部光由		岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会会長

相談役・アドバイザー

役職	氏名	主な所属
相談役	高木 敏彦	(公財)岐阜県教育文化財団理事長 瑞穂市レクリエーション協会会長
アドバイザー	小島 紀夫	演出家 (公財)岐阜県教育文化財団 総合プロデューサー
	春日 晃章	岐阜大学教授 岐阜市レクリエーション協会副会長



ミナレク情報ひろば



ショッピングモールでレクリエーションを体験しよう！

市町村	イベント名	日時	会場	対象	備考
岐阜市	レクリエーションひろば inカラフルタウン岐阜	8月17日(木) 10:30~15:00	カラフルタウン岐阜 1階カラフルパーク	どなたでも	参加無料
大垣市	レクリエーションひろば inイオンモール大垣	8月18日(金) 10:00~15:00	イオン大垣 1階太陽の広場	どなたでも	参加無料
関市	レクリエーションひろば inイオン関	8月16日(水) 10:00~15:00	イオン関店 1階マーゴ催事場	どなたでも	参加無料
土岐市	レクリエーションひろば inイオンモール土岐	8月16日(水) 10:00~15:00	イオンモール土岐 1階中央コート	どなたでも	参加無料

県営公園や県施設でレクリエーションを体験しよう！

市町村	イベント名	日程	会場	対象	備考
岐阜市	レク☆パラ	10月9日(月・祝)	岐阜メモリアルセンター	どなたでも	参加無料
各務原市	秋の交通安全フェスティバル 2023	10月21日(土)	県営各務原公園	どなたでも	参加無料
関ヶ原町	レクリエーション体験ブース in大関ヶ原祭2023	10月14日(土)・ 10月15日(日)	岐阜関ヶ原古戦場記念館 北駐車場	どなたでも	参加無料
美濃加茂市	レクリエーションひろば inぎふ清流里山公園	8月3日(木) 10:00~15:00	ぎふ清流里山公園 飛驒路	どなたでも	参加無料
関市	オータムフェスティバル	10月15日(日)	岐阜県百年公園	どなたでも	参加無料

市町村のレクリエーションイベント情報

圏域	市町村	イベント名/主催等	日程	会場	対象	備考
岐阜	岐阜市	岐阜県将棋フェスティバル2023/ (公社)日本将棋連盟岐阜県支部連合会	10月22日(日)	岐阜市 ハートフルスクエア-G 大研修室他	どなたでも	参加費 一般 2,000円 75歳以上・身体障がい者・大学生 1,500円 女性・高校生以下 1,000円
	山県市	山県市レクリエーションフェスティバル 2023/ 山県市レクリエーション協会	11月5日(日)	四国山香りドーム 芝生広場	どなたでも	参加無料
	瑞穂市	みずほふれあいフェスタ2023「瑞穂 市レクリエーションフェスティバル」/ 瑞穂市レクリエーション協会	11月5日(日)	サンコーパレットパーク (中山道大月多目的広場)	どなたでも	参加無料

～県内のレクリエーションイベント情報～

圏域	市町村	イベント名/主催等	日程	会場	対象	備考
岐 阜	岐南町	第2回岐南町レクリエーションひろば (キンボールスポーツ体験)/ 岐南町レクリエーション協会	10月29日(日)	岐南町 総合体育館競技場	どなたでも	参加無料
	笠松町	笠松町レクリエーションフェスティバル/ 笠松町レクリエーション協会	11月25日(土)	笠松町民体育館	どなたでも	参加無料
西 濃	大垣市	ぎふ清流レクリエーションフェスティバル 2023第5回岐阜県かるた選手権大会・ 初段認定大垣大会/ 岐阜県かるた協会	10月8日(日) 9:00～18:00	大垣市中川 ふれあいセンター	岐阜県内 在住・在勤・ 在学の方	参加費 1,500円
	神戸町	ごうどスポレクDAY2023/ 神戸町レクリエーション協会	11月18日(土)	ごうど 中央スポーツ公園	どなたでも	参加無料
	安八町	ぎふ清流レクリエーションフェスティ バル2023 岐阜県スポーツウエル ネス吹矢選手権大会/ 岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	11月12日(日)	安八町 総合体育館(予定)	●会員 (選手権大会) ●体験会 (体験希望者)	参加費 選手権大会 2,000円 体験会 無料
	揖斐川町	第1回揖斐川町レクリエーションひろば/ 揖斐川町レクリエーション協会	12月2日(土) 9:30～12:00	揖斐川健康広場 アリーナ	どなたでも	参加無料
中 濃	関市	第6回岐阜県マンカラ交流大会/ 関市レクリエーション協会	10月15日(日) 10:00～12:00	百年公園北口の 芝生広場	子ども(6歳以上) ～ 大人(どなたでも)	参加無料
東 濃	中津川市	ADL高齢者健康体操講習会/ 中津川市レクリエーション協会	9月16日(土) 13:30～15:30	中津川市 中央公民館ホール	どなたでも	参加費 1,000円
	中津川市	マンカラ交流会/ 中津川市レクリエーション協会	9月23日(土) 13:30～16:30	中津川市 中央公民館	どなたでも	参加無料
	中津川市	レク+アスエンジョイフェスティバル/ 中津川市レクリエーション協会	令和6年 2月17日(土)	東美濃 ふれあいセンター	どなたでも	参加無料
	瑞浪市	瑞浪市レクリエーションフェスティバル/ 瑞浪市レクリエーション協会	10月28日(土)	ミュージアム中仙道	どなたでも	参加無料
	恵那市	恵那クリスタルパーク恵那スケート場 夕涼みイベント/ 恵那市レクリエーション協会	8月4日、 11日、18日(金) 17:00～21:00	恵那クリスタルパーク 恵那スケート場	どなたでも	参加無料
飛 騨	高山市	高山市レクリエーション協会	10月1日(日) 10:00～15:00	飛騨高山 ビッグアリーナ	どなたでも	参加無料
	飛騨市	2023スポレク祭in飛騨古川/ 飛騨市レクリエーション協会	8月27日(日)	飛騨市 文化交流センター 周辺	どなたでも	参加無料
	下呂市	オリエンテーリング・イベントアドバ イザー研修会&競技規則等研修会/ 岐阜県オリエンテーリング協会	8月26日(土)、 27日(日)	下呂市南飛騨 健康増進センター	どなたでも	参加費 2日間 3,300円 1日目のみ 2,200円 2日目のみ 1,100円

※予告なく内容が変更する場合があります。

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

